



Randonnées & Trail accompagnées

En Maurienne



 04 79 20 31 16

 www.guides-savoie.com



GUIDES &
ACCOMPAGNATEURS
DE SAVOIE MAURIENNE

Accueil & conseils

POT D'ACCUEIL

Tous les dimanches

Nous vous présenterons le programme de la semaine, puis nous pourrions échanger, autour d'un verre, sur les conditions en montagne pour la semaine à venir!

Russois

Sur la place du village

La Norma

À la Maison du Tourisme

Afin que nous puissions nous organiser au mieux, nous vous demandons de vous inscrire **au plus tard la veille** et de nous **prévenir pour tout désistement**.

CHOISIR SA RANDONNÉE

Les randonnées proposées sont toutes marquées par des couleurs qui correspondent à leur niveau qui est évalué en fonction de la technicité du terrain, de la distance et du dénivelé. Ces niveaux sont donnés à titre indicatif.



Pour les jeunes marcheurs et les débutants. De nombreuses pauses sont prévues lors de ces randonnées. **Elles sont accessibles à n'importe quelle personne en bonne santé.**



Pour les randonneurs un peu plus expérimentés. Les randonnées font toutes moins de 700 mètres de dénivelé.



Pour les marcheurs un peu plus chevronnés à qui les gros dénivelés ne font pas peur.

À partir de... Les âges sont marqués à titre indicatif et concernent les enfants qui ont prévu de marcher toute la randonnée (sans être portés par les parents).

Pourquoi randonner avec un professionnel ?

Randonner avec un professionnel, c'est d'abord un moment de **partage de connaissances**, de **convivialité**, et ce en toute **sécurité** !

Alors, n'hésitez plus, venez partager avec nous des moments intenses dans des **paysages inoubliables choisis avec soin** !

VOS ACCOMPAGNEURS

Estelle
MUNNIA



Elfie
HENRY



POUR VOS PETITS MONTAGNARDS...

Club enfants - 6/12 ans

Encadré par nos professionnels de la montagne, ce club enfants est le lieu de découverte de la nature, de jeux entre amis et d'intenses émotions ! A la journée ou à la semaine, du lundi au vendredi, venez faire le plein de sensations fortes !

Au programme : orientation, via ferrata, escalade, ruissseling, randonnée avec un âne... et encore plein d'autres surprises !

Retrouvez le programme complet de la semaine sur le site du Bureau des Guides.

Tarif journée : 42€

Tarif semaine : 195€



LUNDI

L'Univers des Marmottes

MATIN - 9h/12h Une randonnée familiale dans les alpages, afin d'observer et d'approcher de très près le plus mignon des petits mammifères de montagne. Après cette sortie, les marmottes n'auront plus de secret pour vous! Balade tranquille accessible aux jeunes enfants !



Familles - à partir de 5 ans
RDV à la Maison d'Aussois



NEW

Pointe de Lanserlia

JOURNEE - 9h/16h30 C'est une randonnée pleine de charme que nous vous proposons. La montée à presque 3000m se fait très facilement et l'arrivée sur la crête face aux glaciers de la Vanoise est à coup sûr un moment magique!



Familles - à partir de 5 ans
RDV à la Maison d'Aussois

NEW

Apéro au sommet

SOIREE - 17h30/20h30 Quoi de mieux que de venir déguster des produits locaux au moment le plus magique de la journée, et ce en pleine nature! Un moment rempli de convivialité et de partage en pleine montagne!



Familles - à partir de 6 ans
RDV à l'OT de Termignon



D'un Vallon à l'Autre

JOURNEE - 8h30/16h30 Cette randonnée est l'occasion de prendre facilement un peu d'altitude pour espérer voir chamois, bouquetins et marmottes, avant de pique-niquer les pieds dans l'eau. Vous aurez aussi la chance de voir trois magnifiques cascades! Après l'effort... le réconfort, nous finirons la randonnée au Chalet l'Estiva, où vous aurez la possibilité de manger crêpes et glaces!



Familles - à partir de 6 ans
RDV à l'Intermarché de Fourneaux



Dans l'Intimité du Joyau Caché

JOURNEE - 8h30/17h Un magnifique parcours ponctué de lacs plus beaux les uns que les autres afin d'arriver à un petit bijou d'un bleu intense et d'une clarté incroyable. Vous ramènerez à coup sûr de cette randonnée, des images exceptionnelles.



Familles - à partir de 8 ans
RDV à l'OT de Lanslebourg

L'Univers des Marmottes

MATIN - 9h/12h Voir la description de la randonnée du lundi.



Familles - à partir de 5 ans

RDV à l'Intermarché de Fourneaux

NEU

Les cascades + goûter à l'alpage

APRES-MIDI - 14h/17h Vos pupilles seront éblouies par les magnifiques cascades d'un vallon encore sauvage, avant de combler vos papilles avec un goûter au chalet d'alpage l'Estiva. Pour petits et grands gourmands, après l'effort, le réconfort!

Tarif : Prévoir le prix de l'accompagnement demi-journée pour chaque participant.

+ le supplément pour le goûter, à donner directement sur place par chèque ou espèces : 5€/personne.



Familles - à partir de 5 ans

RDV à l'Intermarché de Fourneaux

Au Pied des Glaciers

JOURNEE - 8h30/17h Nous vous invitons à découvrir un magnifique cirque glaciaire, un endroit chargé d'histoire géologique dans des paysages à couper le souffle... L'occasion de nous replonger dans la création des Alpes et d'aller toucher la glace en plein été!



Familles - à partir de 8 ans

RDV à l'OT de Lanslebourg

Safari Faune au Crépuscule

SOIREE - 18h/21h30 La tombée du jour est un moment privilégié pour découvrir et observer les animaux. Sans les déranger, à l'aide d'une longue-vue, nous irons à la rencontre des chamois et des cerfs. Nous descendrons par le chalet d'alpage l'Estiva où vous pourrez vous restaurer en pleine nature.

Tarif : Prévoir le prix de l'accompagnement demi-journée pour chaque participant.

+ le supplément pour le repas, à donner directement sur place par chèque ou espèces : 12€/enfant (- de 12 ans), 22€/adulte.



Familles - à partir de 5 ans

RDV à l'Intermarché de Fourneaux

Les 5 Merveilles de la Vanoise

JOURNEE - 9h/16h30 Une magnifique excursion au cœur du Parc de la Vanoise nous amènera au bord de chacun de ces lacs uniques avec une vue imprenable sur les glaciers de la Vanoise. En fin de randonnée, vous aurez la possibilité d'acheter beaufort, tomme ou bleu de Termignon directement chez l'alpagiste.



Familles - à partir de 6 ans

RDV à l'OT de Termignon



Objectif 1er 3000

JOURNEE - 9h/16h30 Avec cette sortie, vous effectuerez votre premier 3000 qui sera validé par un diplôme ! Un sommet accessible à tous, en prenant son temps, d'où vous aurez une vue somptueuse sur les Alpes et le Mont-Blanc. Ce sera aussi l'occasion d'aller faire un tour vers le mythique col de l'Iseran !



Familles - à partir de 8 ans

RDV à l'OT de Lanslebourg



VENDREDI

VENDREDI & SAMEDI

NEU

Incursion à la frontière

JOURNÉE - 8h30/16h30 Une Vous serez à coup sûr dépayés par cette randonnée de « bord de mer », où l'intensité des couleurs est décuplée. Le Mont-Cenis est aussi un lieu chargé d'histoire : d'Hannibal à la 2nde Guerre Mondiale, les Hommes ont modelé ce lieu magique à leurs besoins.



Familles - à partir de 5 ans
RDV à l'OT de Lanslebourg



Goûter à l'Alpage

APRES-MIDI - 14h30/20h Montée à l'alpage et rencontre avec Jean-Noël, Claire et Elise, montagnards passionnés. Dégustation des spécialités confectionnées par les alpagistes et participation à la traite.

Tarif : Prévoir le prix de l'accompagnement demi-journée pour chaque participant.

+ le supplément à donner directement sur place par chèque ou espèces :

- enfant (- de 6 ans) : gratuit
- enfant (6 à 14 ans) : 8€
- adulte (+ de 14 ans) : 12€
- famille (2 ad. + 2 enf.) : 32€
- enf. supplémentaire : 5€



Familles - à partir de 6 ans
RDV à l'OT de Bramans



Nuit en Refuge

JOURNÉE + NUIT - Du vendredi 14h30 au samedi 13h Nous débuterons cette escapade par une montée à l'alpage de Montbas (voir le goûter à l'alpage).

Nous n'aurons alors plus qu'à rejoindre le refuge Lo Tsamou où Lola et Joseph nous accueilleront au cœur de leur petit paradis montagnard. Après un bon dîner autour d'un plat traditionnel savoyard, nous pourrons profiter d'une nuit réparatrice.

Levés de bonne heure le samedi et après un bon petit-déjeuner, nous monterons à la rencontre des chamois, habitués des pierriers et des hauteurs. Nous descendrons par la suite pour être de retour vers 13h.

Tarif : Prévoir le prix de l'accompagnement journée pour chaque participant.

+ le supplément pour le goûter à donner directement sur place par chèque ou espèces (voir tarifs précédemment).

+ le supplément pour la nuit en refuge + DP à régler directement sur place par chèque ou espèces :

- bébé (- de 2 ans) : gratuit
- enfant (2 à 5 ans) : 23€
- enfant (6 à 13 ans) : 30€
- jeune (14 à 20 ans) : 35€
- adulte (+ de 20 ans) : 38€
- famille (2 ad.+2 enf. - de 14 ans) : 100€
- enf. supplémentaire (- de 14 ans) : 25€



Familles - à partir de 8 ans
RDV à l'OT de Bramans



A la Conquête des Sommets

JOURNÉE - 8h30/17h Du Mont Thabor (3178m) à la Pointe de Tierce (2973m), les adeptes des grands sommets et des forts dénivelés sont les bienvenus pour cette randonnée. A chaque semaine son sommet, alors renseignez-vous au bureau des guides pour connaître le sommet de la semaine !



Familles - à partir de 8 ans
Point de RDV à déterminer

TRAIL



A LA CARTE – Le Bureau des Guides vous propose des sorties trail collectives en soirée sur Aussois, à partir de 18h. Nous programmons les sorties en fonction de votre demande alors n'hésitez pas à vous renseigner auprès du bureau.

Nous vous proposons des sorties d'1h ou 1h 30 Au choix :

- ✂ 1h : les Lozes 11€
- ✂ 1h30 : Au fil de l'eau 15€

TREKS

Le Bureau des Guides a programmé des treks en collective pour l'été 2021 :

- ✂ Tour du Mont Thabor
- ✂ Tour des Glaciers de la Vanoise
- ✂ Traversée de la Haute-Maurienne

Retrouvez toutes les programmation sur notre site internet : www.guides-savoie.com



Tarifs & inscriptions

LES COLLECTIVES

	½ journée	Journée
ENFANT	15€	21€
ADULTE	20€	32€
FAMILLE *	58€	94€
ENFANT SUPPL.	12€	18€

A L'ENGAGEMENT

Qu'est-ce qu'une randonnée à l'engagement ?

Un accompagnateur rien que pour vous qui vous emmène où vous le souhaitez en toute sécurité !

Pour qui ? Familles, groupes, scolaires...

TARIFS

Randonnée journée : 208€

Randonnée ½ journée : 132€

Randonnée journée + nuit en refuge : 235€

Retrouvez toutes les informations et des photos des randonnées sur le site du Bureau des Guides Savoie-Maurienne !

Des randonnées mais pas que...

**Alpinisme, Randonnée Glaciaire, Escalade
Via Ferrata, Canyoning, Ruisseling**

☎ 04 79 20 31 16

🌐 www.guides-savoie.com

 GUIDES &
ACCOMPAGNATEURS
DE
SAVOIE MAURIENNE

