

CANYONING

Le canyon consiste à descendre en marchant dans un torrent de montagne naturel (non aménagé). Les obstacles sont franchis en sautant (de 2 à 10m, 2m étant le minimum obligatoire), en glissant (toboggan naturel), ou en rappel assuré par le guide.

A PREVOIR

- Maillot de bain : pas de short de bain si possible car difficile avec la combinaison.
- Baskets : assez larges car on y rentre avec des chaussettes Néoprène. **Pas de tongs, même à scratch.**
- Serviette de bain.
- Petite collation pour après.
- Appareil photo étanche seulement.
- Ficelle pour les porteurs de lunettes.

PUBLIC

- A partir de 8 ans (en fonction du canyon).
- **Savoir nager**
- Groupe de 4 à 8 maximum par guide.

INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

- **Internet** : www.guides-savoie.com
- **Mail** : bureaudesguides@gmail.com
- **Téléphone** : +33 (0)4 79 20 31 16

MATERIEL FOURNI

- Combinaison néoprène de 8mm intégrale avec capuche (en fonction du canyon).
- Baudrier.
- Casque.
- Gants et chaussettes néoprène.

ENCADREMENT

- Guide de Haute-Montagne
- Moniteur d'escalade
- Moniteur de canyoning
(Tous diplômés d'Etat)

ASSURANCE

Si vous n'avez pas d'assurance couvrant cette activité, une assurance à la journée est disponible sur www.assurance-multi-sports.com