

Liste du matériel pour la Randonnée Glaciaire et l'Alpinisme

- Découverte de la Randonnée glaciaire:

Pantalon de randonnée ou de sport (“jean”:ok)

Veste chaude, veste coupe vent et imperméable.

Gants (possibilité de prêt)

Bonnet, casquette, lunette de soleil (catégorie 3-4 si possible),

sac à dos, casse-croûte, gourde d'eau, appareil photo.

- Randonnées glaciaires et Alpinisme (journée ou avec nuit en refuge):

Pantalon de montagne ou de randonnée

Veste chaude, veste coupe vent et imperméable

2 paires de gants (une chaude et une fine)

Bonnet, casquette, lunette de soleil (catégorie 3-4),

sac à dos, casse-croûte, gourde d'eau, appareil photo.

Frontale si départ matinal ou nuit en refuge.

Possibilité de louer les chaussures, piolet et crampons

chez [Everest sport](#) à Aussois (04.79.20.18.08)

Le guide peut fournir à la demande baudrier, casque, longues, descendeurs. A préciser lors de votre inscription.

