

Niveau des randonnées

Les randonnées proposées sont toutes marquées par des couleurs qui correspondent à leur niveau qui est évalué en fonction de la technicité du terrain, de la distance et du dénivelé. Ces niveaux sont donnés à titre indicatif.



Marche - de 4h/jour accessible à toute personne en bonne forme physique.



Marche de 4 à 5 heures, sur chemin, piste. Autour de 500m de dénivelée (D+).



Marche de 5 à 6 heures par jour sur sentier soit 600 à 900m D+ et/ou 15 km.



6h à 8 h/jour. Sentier et hors sentier. 1100 à 1 500 mètres de D+. 15 à 20 km. Possibilité de passages en altitude.



Marche de plus de 8 h/jour sur sentier et hors sentier et/ou plus de 1 500 mètres de dénivelée positive environ et/ou 20 à 25 km. Possibilité de passages en altitude.



Terrains faciles sans aucune difficultés, pistes et sentiers.



Sentiers ou terrain avec quelques accidents de terrain. Pas de passages vertigineux.



Sentiers parfois raides, et au profil irréguliers. Quelques passages aériens possibles.



Des passages hors sentiers ou aériens nécessitant une certaine habitude et pas d'appréhensions.



Majoritairement du hors sentier et terrains accidentés, pierriers, pentes raides. Nécessite une bonne habitude de ce type de terrains.