

Tous les vendredis

& samedis

Goûter à l'Alpage & Nuit en Refuge

De vendredi 14h30 à samedi 13h

Nous débuterons cette escapade par une montée à l'alpage de Montbas où Jean-Noël, Claire et Elise, montagnards passionnés, nous feront déguster leurs spécialités. Nous participerons par la suite à la traite.

Nous n'aurons alors plus qu'à rejoindre le refuge Lo Tsamou où Lola et Joseph nous accueilleront au cœur de leur petit paradis montagnard. Après un bon dîner autour d'un plat traditionnel savoyard, nous pourrions profiter d'une nuit réparatrice.

Levés de bonne heure le samedi et après un bon petit-déjeuner, nous monterons à la rencontre des chamois, habitués des pierriers et des hauteurs. Nous descendrons par la suite pour être de retour vers 13h.



A prendre avec vous

- ✂ Sac à dos confortable
- ✂ Chaussures de marche crantées
- ✂ Vêtement chaud léger (type polaire)
- ✂ Vêtement de pluie en cas de changement de temps
- ✂ Lunettes de soleil, crème solaire, casquette
- ✂ Petit encas ou barre de céréales pour les pauses
- ✂ Gourde d'eau (1l par personne)
- ✂ Jumelles (si vous en avez)
- ✂ Bâtons télescopiques (si besoin)
- ✂ Porte-bébé pour les familles avec enfants en bas âge

Pour la nuit

- ✂ Brosse à dents / dentifrice
- ✂ Sac à viande (drap)
- ✂ Sous-vêtements de rechange

Infos pratiques

- ✂ **Difficulté :**  
- ✂ **Âge :** les enfants sont capables de marcher tout le long à partir de ≈ 6 ans.
- ✂ **Lieu de rendez-vous :** Office du Tourisme de Bramans à 14h30.
- ✂ **Nombre d'inscrits min :** 5
- ✂ **Nombre d'inscrits max :** 15

Attention : les inscriptions se font jusqu'au jeudi midi.

Le nombre d'inscrits maximum tient compte également de ceux qui ont fait uniquement le Goûter à l'alpage..

Jour 1

- ✂ **Distance :** 4 km.
- ✂ **Dénivelé :** 460m D+ / 50m D-.



Tous les vendredis & samedis

Goûter à l'Alpage & Nuit en Refuge (suite)

De vendredi 14h30 à samedi 13h

Tarifs

	Journée
Enfant	22€
Adulte	33€
Famille	98€
Enfant suppl.	19€

Gratuit pour les moins de 6 ans. Tarif enfant de 4 à 12 ans. Tarif Adulte à partir de 13 ans. Famille = 2 enfants + 2 adultes.

+ le supplément pour le goûter à donner directement sur place par chèque ou espèces :

- enfant (- de 6 ans) : gratuit
- enfant (6 à 14 ans) : 8€
- adulte (+ de 14 ans) : 12€
- famille (2 ad. + 2 enf.) : 32€
- enf. supplémentaire : 5€

+ le supplément pour la nuit en refuge + DP à régler directement sur place par chèque ou espèces :

- bébé (- de 2 ans) : gratuit
- enfant (2 à 5 ans) : 23€
- enfant (6 à 13 ans) : 30€
- jeune (14 à 20 ans) : 35€
- adulte (+ de 20 ans) : 38€
- famille (2 ad. + 2 enf. - de 14 ans) : 100€
- enf. supplémentaire (- de 14 ans) : 25€

Jour 2

- ⚡ **Distance** : 6 km.
- ⚡ **Dénivelé** : 270m D+ / 680m D-.



Le petit + : repas copieux et gourmands, animaux sauvages et domestiques en pagaille, et tout ça dans des lieux magiques face à la Dent Parrachée!

L'idéal pour passer votre première nuit en refuge en famille. Vous en garderez à coup sûr des souvenirs inoubliables!

A ne manquer à aucun prix !

