

- SKI DE RANDO -



S'associent et vous proposent...

Des sorties ski de randonnée tout au long de cet hiver 2021/2022 !

Aussois est un lieu idéal pour la pratique du ski de randonnée situé au Sud du Parc national de la Vanoise. En quelques pas, vous vous retrouverez dans un paysage hivernal magnifique loin de la foule et des remontées mécaniques. **INSCRIPTIONS à l'ESF d'Aussois : 04 79 20 37 13**

Tous les LUNDIS
9h/12h30

Technique hors-piste & Sécurité*

Le ski en dehors des pistes, apprendre à se déplacer dans tout type de neige, voir ou revoir le stem, la conversion, le virage sauté... Nous prendrons aussi le temps d'apprendre à se servir du DVA. (détecteur de victime en avalanche), le tout dans une bonne ambiance et en skiant les hors-pistes

48€
/ personne
4 pers. min.
8 pers. max.

Tous les LUNDIS
13h/17h

Initiation ski de randonnée*

A partir des pistes d'Aussois une demi-journée pour apprendre les « bases » du ski de randonnée tout en faisant une jolie balade loin de la foule et des remontées mécaniques.

48€
/ personne
4 pers. min.
8 pers. max.

Tous les MARDIS
8h30/16h30

Initiation ski de randonnée*

A partir des remontées mécaniques d'Aussois, venez découvrir le ski de randonnée en faisant une sortie au cœur du parc national de la Vanoise.

90€
/ personne
4 pers. min.
8 pers. max.

Tous les MERCREDIS
8h30/16h30

Initiation ski de randonnée*

Journée à définir en fonction des conditions, les possibilités sont nombreuses. La haute Maurienne est un des hauts lieux du ski de rando !

90€
/ personne
4 pers. min.
8 pers. max.

Tous les JEUDIS
8h30/16h30

Ski de randonnée - Confirmés**

Ski de randonnée niveau confirmé. Au-dessus d'Aussois, Col de Labby, Col d'Aussois, Col de la Masse... difficile de faire un choix, à voir en fonction des conditions.

90€
/ personne
4 pers. min.
6 pers. max.

Tous les VENDREDIS
8h30/16h30

Ski de randonnée - Confirmés**

Ski de randonnée niveau confirmé. Haute-Maurienne, journée à définir en fonction des conditions (Bonneval, Valfréjus, Val-cenis...).

90€
/ personne
4 pers. min.
6 pers. max.

* Pour les journées initiations, vous devez être capable de marcher autour de 3 heures à un rythme lent en montée (environ 800m. de dénivelé) et être à l'aise pour descendre une piste rouge.

** Pour les journées niveau confirmé, vous devez être capable de marcher autour de 4H. à un rythme lent (environ 1000m. de dénivelé) et être à l'aise pour descendre une piste noire.



bureau des guides
SAVOIE MAURIENNE

esf AUSSOIS